Вихолить раз на тиждень

політехнічного інституту ЩОТИЖНЕВА ГАЗЕТА КОЛЕКТИВУ ВІННИЦЬКОГО

Nº 8 (464)

П'ятниця, 28 лютого 1992 року.

Виходить раз на тиждень.

Ціна 2 коп.

Товариші офіце-е-е-ри Ця команда, незвична для стін вузу без військової кафедри, вперше на минулому тижні прозвучала в одному з актових залів ВПІ — 270 офіцерів, прапорщиків, сержантів і солдат запасу приймали присягу на вірність Україні.

3 коротким словом присутніх звернувся ректор інституту, академік, народний депутат, за військовим званням — капітан запасу, Б. І. того, що над нею можуть

Мокін. Він говорив, що всі ми уже присягали Союзові СРСР, якого сьогодні нема. На його уламках народилась молода держава — Україна. Хочеться, щоб вона росла й розвивалась під блакиттю мирного неба, але не маємо права скидати з рахунку й

згуститися хмари чорної біди і тоді нашу матір доведеться захищати. Тому й мусимо присягнути їй на вірне синівське служіння,

Б. І. Мокін наголосив. що присяга — справа добровільна, але висловив упевненість, що не прийме її тільки той, хто збирається жен з присутніх.

покинути Україну назавжди виїжджаючи в якусь з держав співдружності або далі.

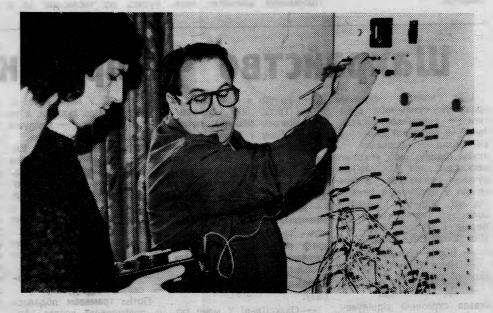
Військовий комісар Ленінського району підполковник В. М. Нагайчук оголосив порядок здійснення врочистого акту.

Служу народу Укра. .ни! — першим промовляє ці слова керівник нашого інституту: по тому, за чітко визначеним порядком -- ко-

# Зачаровані

Такий напрошується висновок, коли знайомишся з викладачами кафедри ЗТЕ енергетичного факультету. Очі розбігаються від різноманітної апаратури, якою обладнані тут лабораторні класи. При цьому слід мати на увазі, що майже всі стенди придумані викладачами і ними ж при допомозі студентів змонтовані.

На кожному такому стендові можна «прокручувати, продзвонювати, програвати» декілька варіантів практичних рішень. Тут провадять лабораторні роботи студенти не тільки енергетичного, а й інших факультетів. А душею цієї справи, так би монератором зусиль по створе- ної програми про нню таких класів є один з електроприводи, ветеранів факультету Євген Якович Блінкін. За 20 років бораторій. Нині він разом бандяна Д. Б. студентами закінчує обладнувати лабораторний клас Розкажіть, будь ласка, що головне, підвищується рівень



Щоб підкрипити CBOÏ праці в нашому інституті ним враження думкою спеціаліста, ння досить великої суми грообладнано більше десяти ла- завітав до професора Нал-

— Давиде

вити, комутатором ідей, ге- новими стендами з навчаль- дають інституту лабораторії, знань студентів обладнані власноручно виготовленими стендами?

— Що дають?! Заощаджешей. По-друге, таких стендів, в основному, наша про-Бегляровичу! мисловість не виготовляє. І

особливо тих, хто саме займається монтажем і наладкою стендів.

На знімку: Є. Я. Блінкін — автор більшості стен-

i φοτο **C. ΛΙCΟΒΟΓΟ.**.

(Зак. на 2-й стор.).

Лінія відрізу

#### ПРОФСПІЛКОВІ **ТУРБОТИ**

### Нуди підуть BHECKN

Профком працівників ВПІ розробив кошторис видатків на 1992 рік. Читачам газети буде цікаво знати, як наші профспілкові діячі планують використати внески, виходячи з того, що за сьогоднішніх рівнів зарплати в касу надійде 400 тисяч карбованців.

Відрахування вищим профорганам:

галузевому обкому 3.4%,

 $\mathsf{L}\mathsf{K}$  спілки — 3%, обласній та республікан-ській Радам — по 2% всього 10,4%.

Після цих витрат залишиться 358,4 тис. крб. Тх пропонується розподілити на 2 частини — централізований фонд (розпорядник — профком) та фонд цехових профорганізацій.

Централізований фонд включає такі складові % від загальної суми внесків — 400 т. крб):

масової роботи (утримання

хору викладачів та співробітників) — 12330 крб. (3,1%);

2. Фінансування спартакіади «Здоров'я» та інших бота. змагань викладачів та співробітників — 11252 крб. (2,81%):

3. Організаційно - господарські витрати (папір, копіювання документів та інше) 4000 крб. (1%);

4. Дотація касі взаємодопомоги-1000 крб. (0,25%). Цю дотацію профком може відкликати будь-коли;

5. Централізований фонд преміювання профактиву — 20000 крб. (5%);

6. Заробітна плата зві-

них працівників профкому 6-78-94). встановлена на основі діючих нормативних документів в таких розмірах:

голові профкому — 2666 крб.,

головн. бухг. — 1600 крб, інструктору — 1400 крб. Це на 506—739 крб. нижче максимально можливих структурі інституту є сенс і цехові організації можуть розмірів, встановлених нор- змінити структуру проформативними документами.

нд в розпорядженні цехових цій, кількісний склад яких (в профорганізацій, мають ви- від кільканадцяти чоловік користовуватися по 4-х ос-1. На потреби культурно- мими профбюро, а саме:

робота, робота з дітьми, тур. роботу. Тому пропонується, путівки тощо.

2. Спортивно - масова ро-3. Матеріальна допомога.

4. Преміювання профакти-

Згідно Статуту профспілки, в первинних організаціях (в т. ч. нашого ВПІ) право коштами розпоряджатися має профком. Цехові профбюро, профгрупи розпоряджаються ними лише в межах повноважень, що їх передав їм профком, що і відображено вище.

Зауваження і пропозиції льнених працівників профко- з порушених питань слід наму — 93149 крб. (23,9%). правляти в профком (кімн. Заробітна плата звільне 213 ГУК, тел. 2345, 2249,

### Будуть вибори...

(Звернення наради профбюро до членів профспілки ВПІ)

В зв'язку зі змінами в ганізації, бо сьогодні в її ревибори, якщо вважатимуть Кошти, що залишатимуться складі 17 цехових організадо 500 і більше. Така струкновних статтях видатків са- тура не досить мобільна, не 23-45, 6-78-94. дозволяє піднести на нале-1. Культурно - масова жний рівень інформаційну

де це доцільно, об'єднати малі цехові організації, Таким чином, вибори будуть проведені в більшості факультетських та ряді цехових організацій.

Де саме і як проводити ці вибори, стане ясно після затвердження повної структури профорганізації та від рішення самих профгруп або цехових формувань, Важливо мати дієві профбюро та актив, адже мобільність і знання стану речей на місцях —основні передумови успішної роботи взагалі. Такому підходу, на наш погляд, від-повідає така структура: голова, заступник, секретар, профгрупорги. В профгрупах, очевидно, досить мати групорга, заступника й інспектора з охорони праці. Але вирішувати ці питання повинні насамперед цехові організації і групи.

Профком нині діючого складу має повноваження до 1994 року. Але профгрупи порушити питання про пеце за доцільне

Отже, чекаємо ваших пропозицій. Адреса відома: кімната 213 ГУК, телефони

В. КОВАЛЬЧУК.

ВИННИЦКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ, ИНСТИТУТ КИБЕРНЕТИКИ АН УКРАИНЫ ИМ. ГЛУШКОВА, ВИННИЦКОЕ ОБЛАСТ ПРАВЛЕНИЕ СОЮЗА НИО УКРАИНЫ ОБЛАСТНОЕ проводят з 8 по 10 сентября 1992 г. в г. Вин-

научно-техническую конференцию «КОНТРОЛЬ И УПРАВЛЕНИЕ В ТЕХНИЧЕСКИХ

**CUCTEMAX»** с международным участием. Конференция будет

осуществлять работу по следующим направлениям: Математическое моделирование в задачах контроля и управления,

- Устройства измерения и контроля параметров технологических процессов.

- Алгоритмы, программное обеспечение и автоматизация проектирования систем контроля управления

- Опыт эксплуатации систем контроля и управ-

– Проблемы контроля и управления в энерге-

Предприятиям и организациям, командировать своих представителей на конференцию, предлагается:

Выслать заявку на участие и тезисы докладов (в 2-х экз.) объемом 1-2 полные страницы машинописного текста через 1,5 интервала с приложением экспертного заключення (1 экз.) и сведений об авторах, до 25 мая 1992 г. в адрес орг-комитета: 286021, г. Винница, Хмельницкое шос-се, 95, ВПИ, НИЧ с пометкой «На конференцию «Контроль и управление в технических системах».

-Для возмещения затрат, связанных с организацией конференции, необходимо перечислить на расчетный счет Винницкого политехнического института № 001609057/2 в Укрсоцбанке г. Винницы, МФО 302010 — 350 рублей за каждого участника с указанием названия конференции, шифр К-5. Для иностранных участников — 200 дол. США.

На основании заявки и перечисления указанной суммы Вам будут высланы пригласительные билеты. В случае неявки участника перечисленнные деньги не возвращаются. Оргкомитет предлагает участникам самим заблаговременно позаботиться о билетах на обратный проезд.

Справки по телефонам, в. г. Винниц 04322): 40-436, 4-72-22, 4-63-64, 4-02-06. Ответственные от ВПИ: Яблочников С. Л., Юхим. чук С. В., Бузынюк С. Н.

## До уваги розробників науково-технічної продукції

Свої послуги пропонує рекламно-комерційна група науково - дослідної частини ВПІ, яка: - забезпечить рекламу вашого товару, як на

Україні, так і в зарубіжних країнах; - організує на комерційній основі

ярмарок, аукціон, міжнародну чи міжреспубліканську науково-технічну конференцію, або забезпечить вашу участь в аналогічних заходах, що проводяться іншими організаціями;

допоможе знайти замовника на запропоновану вами розробку науково-технічної продукції;

запропонує для впровадження підприемствами і організаціями України ваші перспективні ро-

допоможе укладенню бартерних операцій типу; науково-технічна продукція — товари народного споживання та інше.

Рекламно - комерційна група НДЧ розвиває зв'явки інституту з різними за діяльністю біржами НТП, рекламно - посередницькими організаціями, а також банками, кредитностраховими установами, здійснює пошук нових форм співробітництва та їх

За довідками і пропозиціями звертатись по телефону 4-63-64 (внутрішній 22-06) до заступника проректора по науково-дослідній частині, кандидата технічних наук Сергія Леонтійовича Яблочникова.

тою по 50 карбованців за

кожен почав рахувати, наш рахунок? що восени за тих 750 податкових карбованців, не саджаючи і не доглядаючи картоплі, можна придбати її через профспілку, ярмарок чи десь у селі стільки, що

цілком вистачить на зиму. Невідомо, чи дійшли ці

міркування до влади, чи вочі. Одного, правда, не мо- до речі, жінкою. На її заупо 15 соток города з опла- жемо сказати впевнено остаточна ця ціна, чи Що буде тоді, коли почнемо Публікація, треба сказати, енергійно записуватись на не викликала масового ен- городи — чи не захоче влатузіазму і оплесків. Навпаки да знову «погріти» руки за

> Де ж ті городи будуть? За не цілком достовірними даними - в районі Микулинець. Це Літинський район, а добиратись туди через село Некрасове Вінницького району. ВІДЧИСЛЕНИЙ

**3A XAMCTBO** 

Власне кажучи, ця заміт-ка мала б називатись по-іншому. Скажімо, «Пішов вон», у відповідності з лексикою студента першого факультету автоматики В'ячеслава Коваленка. Цей хуліганистий, з почуттям надмірного гонору, хлопець, мабуть, помилився адресою - після закінчення ШКОЛИ йому не слід було вступати до інституту, де здавна існують норми традиційної людської етики з пошаною і до ровесників, і до старших від себе, зокрема, ви-

Двома номерами раніше на просто схаменулась, але вати інший стиль — зневадрукували замітку «Хо- надійшло нове повідомлен- ги і бругальних грубощів. чеш їсти — купуй города». ня — за сотку платити по Останньою краплиною що Йшлося у ній про те, що 5,5—6 карбованців. З чим переповнила чашу терпіння, працівникам інституту (за вас і вітаємо, шановні чита- був ішимами терпіння, бажамизму бування працівниками інституту (за вас і вітаємо, шановні читаваження про те, що не можна запізнюватись на лекції, В. Коваленко демонстративно виголосив: «Пошла BOHID.

> адміністрації Правда, в вузу на це виявився зовсім інший погляд. Вона переадресувала хльосткий вигук зарозумілого молодика і «піти вон» довелося йому самому. Наказом ректора за грубу, зухвалу, несумісну з студентським званням, поведінку, В. Коваленка відчислено з інституту.

СОБАКА — ІВАНА, ЧИ ІВАН — СОБАКУ?

В четвертому номері за цей рік газета «За інженерні кадри» надрукувала кореспонденцію під заголовком «Купимо собі колгосп?» Голова профкому ВПІ В. Ковальчук виступив з пропозицією, як сам написав, ≪з

області фантастики»—скинутися всім колективом по 1-2 тисячі карбованців, зібрати підшукати пару мільйонів, якесь невелике господарство 1 спробувати купити його. Пропозиція, звичайно, поле-

Коваленко почав сповіду- мічна, реалізувати її архіскладно.

Тим часом, обласна моло-«Панорама», діжна газета скориставшись нашою публікацією, подала її в такому варіанті, що цілком можна подумати, що колгосп уже куплений. Обласне радю, вичитавши замітку з «Панорами», зробило свій варіант, який не викликає сумніву, що політехнічний інститут таки уже має свого колгоспа.

Вийшло достоту, як у тощо собака покусав Івана, але другого краю села, то уже Іван - собаку.

публікації молодіжної газети і Інформації облрадю. НА ЧОМУ їЗДИТИ?

Трудні часи настали для інститутської господарської частини, зокрема, для відділу постачання. Так звана, ринкова економіка тут уже сміється на всі зуби потреби інститутського гаража (30 автомобілів і два трактори) виділено на весь місяць 630 літрів бензину.

ревезення продуктів у їдальню. Як же їздити?

нутись по тисячі-дві та й російськими шрифтами.

Не вистачить навіть для пе-

купити колгост? Посіємо траву, розведемо коней, чого доброго — й волів. Будемо чумакувати в Крим за сіллю, продаватимем її за вільними цінами. Заживемо, гей! Правда, якщо купимо, і якщо Крим залишиться українсь-

ОБІКРАЛИ РЕДАКЦІЮ

Причому, уже вдруге Перший раз це було тоді, коли інститут тільки-тільки починав переходити на рідну мову і виникла гостра пому анекдоті: пішла чутка, треба в російсько-українських словниках. Якась «чопоки вона докотилась до рна душа» зорієнтувалась правильно — в редакції \_ було Тепер, тритомне видання. Отже, просимо вважати звичайно, нема. І ключів ніцю замітку спростуванням кому не залишали, і кабінети, виходячи, замикали. Працював, без сумніву, якийсь професіонал - ведмежатник з вищою інженерною освітою.

Принесли з дому ще одного тритомника. Минулого тижня хтось уже забрав два томи.. І знову при зачинених дверях і справних замках.

Ще один том є. Приходь-— віддамо для комплек-Більше у нас красти ні-

Правда, маємо ще друкарські машинки. Але попереджаемо запопадливого аматора Може, таки справді ски- української мови — вони з

#### правила оформления тезисов ДОКЛАДОВ

1. Материалы печатаются на белой бумаге (формат 210x297). При этом используются черные машинописные ленты средней жирности, через 1,5 интервала. Поля: слева и сверху — 25 мм, снизу -30 мм, справа — 15 мм.

2. Формулы, рисунки и другие вставки вписываются от руки черной тушью или чернилами Страницы нумеруются карандашом в верхнем правом углу листа

3. В первой строке указывается: слева — УДК. справа — инициалы и фамилии авторов строчными буквами. Через три интервала печатается прописными буквами название доклада, в котором перенос слова не допускается, далее через три интервала печатается текст.

4. Ссылки на литературу оформляются по стандарту.

5. Второй экземпляр тезисов подписывается ав-

6. Пересылать тезисы докладов следует в конвертах соответствующего формата.

Без одновременной оплаты бланк заявки недействителен. 286021, г. Винница, Хмельницкое шоссе,

ВПИ, Оргкомитет по проведению конференции «Контроль и управление в технических системах» ЗАЯВКА

1. Наименование предприятия (организации).

Адрес для переписки, телефон.

Название доклада и авторы.

4. Потребность в гостинице. Подтверждаем наше согласие участвовать в конференции «Контроль и управление в технических системах» и командируем участников.

СВЕДЕНИЯ ОБ УЧАСТНИКАХ

Ф. И. О.

Ученое звание Ученая степень

Занимаемая должность Деньги в сумме \_ рублей из расчета 350 р. за каждого участника (на возмещение затрат по проведению конференции) перечислены на расчетный счет ВПИ № 001609057/2 в Укрсоцбанке г.

Винницы, платежное поручение (почтовый перевод) 1992 г. М. П. Руководитель предприятия (учреждения). Главный бухгалтер.

Лінія відрізу

### Шахрайство чи провокація?

справляв враження сумлінного робоякусь годину, щоб виконати ник. нескладне, але важливе доручення начальства. З'явивпід час обідньої перерви, ні на роботі коли тут сиділа тілыки референт і секретар Б. І. Мокіна Елла Валентинівна,

Борис Іванович є? Нема. Він на сесії Верховної ради.

- Це пога-а-ано,

сказав скромний відвідувач. її терміново забрати з бази, льше? бо тримати більше не мо-

щось просив у якогось зна- для нього речі.

— То що я маю робити? свої грош!? У мене якраз є. ни, поки не збагнула, — Треба 600 карбован- — Моє діло сказати, а то скромний посланець тяги — скромний, заклопо ців, якогось мішечка, поїдеганий, в зношеній дешевень- мо на базу і я вам оддам кій куртці — відірвався на те, що просив ваш началь-

Елла Валентинівна почала шукати дружину Б. І. Мовін у приймальні ректора кіна. Але її не було ні дома телефони мовчали. Обід!

– Це можна буде вирішити наприкінці дня, коли дружина Бориса Івановича звільниться з роботи.

Незнайомець подзвонив на

— Я з відділу робітничого неув'я яжа. Доведеться чекати рогою чоловік розповідав це не просто шахрайство, а постачання залізничників до кінця дня. Що? Не мож- про свою сім'ю, дружину, якась далекосяжна провока-Він замовив одну річ. Треба на? Тільки годину і не бі- двох дітей, не вгаваючи і ція, що вдалася тільки на-

Отже, дурне діло. Валентинівні щось треба бу-Елла Валентинівна, приро- ло вирішувати— не могла ж дньо, стурбувалась. Може й вона підвести шефа і залисправді Борис Іванович десь шити його без дорогоцінної

Моє діло сказати, а то скромний посланець вже ваша справа, — байдужо зовсім не той, за кого себе відповів працівник бази. видавав.

На тому й порішили. Елла Валентинівна відрахувала будови» і нинішнього ринко-600 карбованців з свого га- вого безладдя розвелось баманця і вручила їх скромно- гато любителів легкого бізму незнайомцеві. Правда, несу і шахраї серед них

- Давайте, завернемо ще неї целофаного мішечка. Я вас зачекаю надворі, сказав відвідувач

— Олексіївно! У мене тут на залізничний вокзал. Допопрохав Еллу Валентинівну зачекати, а сам зник Десь він там «ходить» і по цей день.

Елла Валентинівна чекала То, може, я закладу його добрих півтори годи-

РЕЗЮМЕ: за роки «переторбинки, щоб покласти в посідають, либонь, не останнеї покупку, під рукою не нє місце. На вудочку одного з таких попалася й референт ректора, шанована всіма Елдо моєї подруги і я позичу ла Валентинівна. Від щирого серця співчуваючи їй, хочемо однаково застерегти це повинно бути уроком для Потім трамваєм подались кожного з нас.

Та з іншого боку: може, на мить, а коли приїхали, половину. Може, була задумка у якийсь спосіб знеславити добре ім'я ректора і широкими ворітьми бази народного депутата, котрий ніколи з базами діла не має, надто ж з особистих мотивів.

B. IBYEHKO.

#### РАДИТЬ ФАХІВЕЦЬ

### CHXIKA ЗДОРОВ'Я

Вам, мабуть, доводилось помічати таку ситуацію під час зустрічі давніх друзів на їх обличчях з'являється добра усмішка, знаходяться теплі слова. Розлучаючись з такою людиною, ви відчуваєте приплив сил енергії, гарного настрою, які можуть супроводжувати вас цілий день і навпаки, часто серед наших викладачів, співробітників, студентів побачиш обличчя, позначені виразом незадоволення. Шось похмуре, скорботне, очі тужливі, кутики губ опущені, хоч у людини нема на те вагомих причин. Вступаючи з такою людиною в розмову, почуєте купу скарг, вона не задоволена буквально усім на світі: погодою і керівником, продавцем в магазині і лікарем в поліклініці. Завжди і в усьому такі люди бачать одні лиш недоліки і не помічають нічого позитивного. І у вас після такої зустрічі погіршується настрій. настає депресія і пригніченість. А страждають вони від йде. свого характеру, навіть хво-

справа тільки в них самих, ті відчуває подібне «керів- ких людей медикаментами, доцента нашого

професійних знань та вимодяності. Як кажуть, з кожної ми тестів для добору керів- тися— значить, мстити собі мухи такий керівник, праці- них кадрів, чого, на жаль, за помилки інших». Справді, сутне уміння реально ана- шого суспільства. йому здається, що всі працюють погано і взагалі все погано. Він завжди панікує, нервує. І в результаті, люди розбігаються, колектив розпадається.

Пригадую одного з керів-ників, який сказав: «Мене поставлено не для того, щоб ки. радувати людей і казати їм компліменти. Вимагати і тільки вимагати — тоді піде справа»...

Однак, у таких начальників, як правило, справа не гастрити, холецистити, голов-

Нічого критися, кожний з вний стан. ріють, не розуміючи, що нас частенько у своїй робо-

гливості, а й звичайної лю- вуються різноманітні систе- ма в народі кажуть, «Сердивник робитиме слона, не до- не було довгі роки в нас, і чи часто ми нарікаємо на помагаючи, а завдаючи цим що значною мірою негатив- власні помилки? Та башкоди роботі. У нього від- но позначилось на стані налізувати робочу обстановку, один «соціалістичний прин- усякі негативні емоції згубцип»: «Я — начальник, ти— дурень, ти — начальник, я дурень», Хочеться сподіва- чих. тися, що в суверенній Україні буде нарешті здійснено цивілізований принцип добору керівних кадрів. І не тільки добору, а й підготов-

Людину з невдоволеним обличчям переслідують специфічні психогенні захворювання. Це найчастіше — порушення роботи кишечника, ні болі і загальний депреси-

Природно, що лікувати та-

в їх ставленні до життя. ництво». Думається, що біза допомогою лікувального Можна собі уявити, що посавкусь адміністративну посавід уміння працювати з людуро — справа безнадійна. Дьми керівників подрозділів. Найкращі ліки — припинити професійних знань та вимо. В усіх країнах використо- сердитися на життя. Недарвчинки інших нас дратують. Існував Ми сердимося, а це, но впливає на наше здоров'я і самопочуття оточую-

У таких випадках спеціалісти рекомендують заходи систематичного самомпливу, копітку роботу над своєю психікою, самонастрій на радість, на світле, гарне спілкування з природою. То ж відбуваються в нашому орнеобхідно зранку зарядитись ганізмі. Тому зарядка повинздоров'ям, бадьорістю. тут перше слово-фізичним вправам, ранковій зарядці.

Щодня до роботи мені доводиться зустрічати вже немолоду людину

В. І. Погосяна, котрий вирізноманітних конує цілий комплекс простих вправ, дихальну гімнастику, займається психічним самовпливом. Володимире Ісааковичу

що примушує вас щоранку приходити сюди? — запитав.

- Якщо не побуваю тут зазначений час - у мене пропав день, я не можу повноцінно, достатньо інтенн сивно працювати, у мене нема відчуття радості, емоціонального піднесення, що так важливо в нашій науковій і викладацькій роботі...

Звісно, не завжди тільки фізична зарядка може вплина може урівноважити нертувати її до можливих неприємностей І труднощів, болю. на сформувати собі зранку гастадіоні в березовому гайку рний настрій. Виконати це завдання можна за допомо-

гою комплексу фізичних та поихічних самовпливів. Така зарядка дає можливість не тільки тонізувати нервову і м'язову системи, але й стимулювати роботу внутрішніх органів, накопичувати необхідну для денної роботи енергію, нормалізувати гальмівні і збуджуючі процеси в центральній нервовій системі, З цією метою в комплекс ранкової зарядки вводяться динамічні і статичні фізичні самомасаж, елементи психорегулювального тренування.

Ранкова психофізична зарядка відвертає увагу від тривожних думок, поліпшує настрій, сприяє поліпшенню роботи серця, судин, легенів. Тільки поєднання фізичних навантажень, правильного харчування, психофізичнонути на настрій, не завжди во- го саморегулювання гарантує високий рівень здоров'я. Ви вово - психічні процеси, що повинні досить грунтовно відбуваються в нашому ор- переконати себе, що краще бути активним і здоровим, на бути не тільки для тіла, ніж пасивним і кволим, краа й для психіки, щоб підго- ще йти по життю з світлою посмішкою, ніж з гримасою

> В. ОЛІЙНИК. голова оздоровчої ко місії профкому.

«За инженерные кадры» — щотижнева газета колективу Вінницького політехнічного інституту, обласна друкарня управління по пресі м. Вінниця, вул. Київська, 4. Адреса редакції: 286021 Вінниця, Хмельиицьке шосе, 95. політехнічний інститут, кімната 0220. Телефон: 4-74-17.

Редактор 1. ВОЛОШЕНЮК. Тираж 1500. Зам. 1261.